



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate - MI
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N. : 4	TIPO : Escurs. giornaliera e plurigirnaliera	DATA : dal 11/03/2017 al 12/03/2017
-------------	--	-------------------------------------

Itinerario	Ciaspolata al Rifugio Antonioli al lago del Mortirolo	coordinatori	Paolo Cantù Ernesto Tresoldi Nino Perfettibile	3383333910 3398234312 3398850314
------------	--	--------------	---	--

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Monno (m. 1200)	Domenica 12
Il percorso termina a:	Monno (m. 1200)	
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt. 1.870	1870
Dislivello in salita:	metri 670	100
Dislivello in discesa:	metri 670	670
Tempo complessivo A/R:	ore/min 4,30 h	4 h
Difficoltà:	EAI - Escursionistica con attrezzatura in ambiente innevato	
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento escursionistico: scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, ciaspole, abbigliamento da montagna invernale.	

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Si parcheggia l'auto dopo circa 2km da Monno (c. 1200 m), prendiamo la stradina che porta a pra de Lares (c. 1350 m) e successivamente a baita Cornello (c. 1520). Si prosegue fino a raggiungere la strada estiva, si supera il ponte Palù e dopo alcuni tornanti si arriva alla chiesetta di S.Giacomo. Si continua fino all'albergo alto del Mortirolo (c. 1800 m) per proseguire fino al cartello che indica sulla sinistra il rifugio Antonioli al lago del Mortirolo.

Il **Rifugio al Lago del Mortirolo**, vicino al passo del Mortirolo, nel comune di Monno in Valle Camonica, è incastonato in un altopiano a fianco di un azzurro lago montano dove è possibile praticare la pesca. L'omonimo passo è ormai celebre per il passaggio del Giro d'Italia.

Discesa: dal rifugio si prende in direzione sud fino ad incrociare in fondovalle la stradina di salita.

Domenica 12

Dopo colazione, con Nuccia e Nino, si effettuerà un'escursione nelle vicinanze del rifugio Antonioli.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.